

## 現地生活のご案内

### ■治安

クラークおよびアンレス地域は、マニラやセブよりも比較的安全とされています。Fields Ave などのメインストリートは、深夜でも通行人がいるため、一般的な注意をしていれば危険な目にあう確率は低いと言えます。とはいえ、なるべく一人で歩くことを避けたり、奥まった路地の通行や人通りの少ない時間帯の外出は控えたりするなど、ご注意ください。

公共の交通機関であるジプニー（下記参照）をご利用になる場合、スリにご注意ください。巧みな技術を持っているため、気を付けていても被害にあうケースもあります。

集団のストリートチルドレンには特にご注意ください。一人を追い払っている間に、チームプレーでポケットの中などをすられます。携帯電話や財布はポケットの中に入れていないことをお勧めします。

### ■インターネットへの接続

学校および宿舎では、WiFi が利用可能です。

**宿舎** 宿舎受付にてご確認ください

**Office** ネットワーク名：CPEA パスワード：mango123

**Annex** ネットワーク名：Clark\_PR パスワード：banana987

**自習室** ネットワーク名：Clark\_PR2 パスワード：orange654

※昼・夕食会場の”Yufuin”でも利用可能です。パスワードは会場にてご確認ください。

※学校および宿舎周辺には、無料でWiFi が使えるカフェやレストランなどがあります。

### ■交通手段

1) トライシクル：流しまたはトライシクルステーションなどに停車しているトライシクル（通称トライク）を利用します。行き先を告げ、料金を確認します。高めの値段（1.5～2倍）を言われることが多いので、事前に料金相場を確認しておくことをお勧めします。

2) ジプニー：フロントガラスと車体の側面に行き先が書いてあります。行き先ごとに運行ルートが決まっていますが、所定の停留所はありません。乗車する際は、人差し指を伸ばして腕を水平に出すと停車してくれます。料金は、市内であれば一律8ペソで、長距離ルートになると値段が変わります。乗車後、「バイエツポ」と言ってドライバーに料金を渡します。座った場所がドライバーから離れていても、他の乗客が仲介してドライバーに渡ししてくれます。お釣りがあっても、同様に渡してくれます。下車する際は、降りたい場所で「パラッポ」と言えば停車してくれます。

3) タクシー：流しのタクシーは一般的ではないため、利用する際は電話などで予約が必要です。メーター制ではないので、事前に料金確認が必要です。

※トライシクルやジプニーのドライバーは、片言の英語しか通じないことがあります。

## ■外貨両替およびATM

地図に載っている Norma's Foreign Exchange での両替をお勧めします。24時間営業の両替所もありますが、場所によって多少レートが異なる場合があります。マニラやセブの両替所と異なり、両替額をごまかされるケースはほとんどありませんが、現金を受け取ったらその場で確認することをお勧めします。また、両替所を離れた後にひったくりに狙われる危険性もありますので、ご注意ください。SMクラークにも両替所がありますが、1万円あたり100ペソ（約250円）前後レートが低いです。

SMクラークには、複数の銀行のATMがあります。1回の引き出し限度額は1万ペソで（複数回の引き出し可能）、200ペソの手数料がかかります。

## ■買い物

ショッピングセンターは、学校に一番近いSMクラークの他に、Marquee Mall（マキモール）、Robinsons（ロビンソンズ）、Nepo Mall（ネポモール）があります。フィリピン在住の外国人がよく利用するのは前者2つのモールで、SMクラークはレストランが多く、Marquee Mallは衣料品、靴屋、スポーツ用品などの専門ショップが充実しています。RobinsonsやNepo Mallは、地元の方に好まれるような品揃えや価格帯になっています。

SMクラークは学校や宿舎周辺から徒歩5分程、それ以外のショッピングモールは車で5～15分程の場所にあります。ジプニーを利用する場合、乗り換えなしで行くことができ、料金は8ペソです。トライシクル利用の場合、100ペソ前後です。

## ■学校周辺のレストラン

当校ブログ、「学校周辺のレストラン情報」にてご案内しております。2012年12月7日付の記事をご覧ください。下記URLからアクセスしてください。

[http://clark-english.at.webry.info/201212/article\\_6.html](http://clark-english.at.webry.info/201212/article_6.html)

また、SMクラーク1階のフードコートには、フィリピン料理を中心としたお店があり、料金もお手頃です。実際に料理を見てオーダーすることができますので、料理の名前がわからなくても気軽に食事をするすることができます。

## ■マッサージ

フィリピンでは、格安でマッサージが受けられます。料金は、1時間200ペソ～500ペソ程度です。学校周辺にもたくさんのお店があります。

## ■虫

食べかけのものや密封されていないものがあると、ごく短時間で蟻や虫がたかかります。宿舎などでの食物の管理にはご注意ください。

記載事項詳細やその他ご質問などありましたら、スタッフまたは講師にお尋ねください。