

## 空港ご到着後の流れ・緊急連絡先・初日のスケジュール

※ ご渡航前に必ずお読みください。また、こちらの資料は必ず印刷してお持ちください ※

### 【入国時に必要な物】

- ・パスポート (有効期限が滞在期間+6ヶ月以上残っている必要があります)
- ・帰国時の航空券 (入国の際「第三国に出国する航空券」を提示する必要があります)
- ・入国カード
- ・税関申告書

### 【入国審査】

- ・入国時は「観光 (Sightseeing)」での入国をお願いします。  
帰国時の航空券を提示するよう言われることがありますので、その際にご提示ください。
- ・ビザについて聞かれた場合は下記のように説明ください。  
「I'm going to extend my visa after a month of staying in Cebu.」(1ヶ月滞在後にビザを延長します)

### 【荷物受け取り】

マニラから経由便を利用した場合、基本的には国内線到着ロビーに着きますが、まれに国際線到着ロビーを使用する場合がありますのでご注意ください。国内線ロビーから荷物が出てこない場合は、国際線ロビーから荷物が出てくる場合もありますので、係員にお尋ねください。

※ VISAなどの手続きはセブ島渡航後、NexSeedで行います。

※ マニラ経由でセブに到着の場合、入国審査をマニラで行う為、セブでの入国審査は必要ありません。

【入国カードの書き方】 ※ 書式は予告なくフィリピン政府が変更する場合があります。

REPUBLIC OF THE PHILIPPINES  
DEPARTMENT OF JUSTICE  
BUREAU OF IMMIGRATION  
ARRIVAL CARD

1. LAST NAME: NIKKO  
2. FIRST NAME: TARO  
3. MIDDLE NAME: NONE  
4. CONTACT NUMBER (NEVER E MAIL ADDRESS): 0300000000  
5. PASSPORT / TRAVEL DOCUMENT NUMBER: MG1234567  
6. COUNTRY OF BIRTH DEPARTURE: JAPAN  
7. COUNTRY OF RESIDENCE: JAPAN  
8. OCCUPATION / TRADE: OFFICE CLERK  
9. FLIGHT / VOYAGE NUMBER: JL741  
10. PURPOSE OF VISIT (Check one only): TOURISM (checked)  
11. SIGNATURE OF PASSENGER: (Signature)

- 1 : 姓
- 2 : 名
- 3 : ミドルネーム
- 4 : 連絡先電話番号 / メールアドレス
- 5 : パスポート・ナンバー
- 6 : 出発地の国名
- 7 : 居住国
- 8 : 職業
- 9 : 便名
- 10 : 訪問目的
  - ・観光
  - ・知人 / 親戚訪問
  - ・大会 / 会議
  - ・教育 / 研修
  - ・使節団
  - ・医療
  - ・フィリピンの方のみ
  - ・帰国
  - ・就業
  - ・ビジネス
  - ・宗教 / 巡礼
  - ・その他
- 11 : 本人のサイン (旅券と同一の署名)

## 【税関申告書】

※ 下記16に該当する申告物がある場合のみ記入。書式は予告なく変更になる場合があります。

Republic of the Philippines Department of Finance <b>BUREAU OF CUSTOMS</b>			
<b>CUSTOMS DECLARATION</b>			
All arriving passengers must provide the following information. If traveling with a family, only one (1) declaration is required to be made by the head of any responsible member thereof. Please fill-up completely and legibly.			
SURNAME / FAMILY NAME		FIRST NAME MIDDLE NAME	
1 NIKKO		TARO	
SEX	<input checked="" type="checkbox"/> MALE 2	BIRTHDAY (MM / DD / YY) 3	
	<input type="checkbox"/> FEMALE	05 / 07 / 81	
CITIZENSHIP		OCCUPATION / PROFESSION 5	
4 JAPAN		OFFICE CLERK	
PASSPORT NO.		DATE AND PLACE OF ISSUE 7	
6 MG 1 2 3 4 5 6 7		06 / 16 / 09, TOKYO, JAPAN	
ADDRESS (Philippines) 8		ADDRESS (Abroad) 9	
DUSIT THANI MANILA		2-4-11 HIGASHISHINAGAWA, SHINAGAWA-KU, TOKYO, JAPAN 140-8548	
FLIGHT NO.	AIRPORT OF ORIGIN 11	DATE OF ARRIVAL 12	
10 JL 7 4 1	NARITA	06 / 12 / 10	
PURPOSE / NATURE OF TRAVEL TO THE PHILIPPINES			
1. <input type="checkbox"/> Backpacker      4. <input type="checkbox"/> Business 13 2. <input type="checkbox"/> Returning Resident      5. <input checked="" type="checkbox"/> Tourist 3. <input type="checkbox"/> Overseas Filipino Worker      6. <input type="checkbox"/> Others (Specify)			
NO. OF ACCOMPANYING MEMBERS OF THE FAMILY: 14			
NO. OF BAGGAGE: Checked-in _____ Pcs. Handcarried _____ Pcs. 15			
GENERAL DECLARATION: (Please read important information at the back) 16			
1. Are you bringing in live animals, plants, fishes and/or their products and by-products? (If yes, please see a Customs Officer before proceeding to the Quarantine Office) <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No			
2. Are you carrying legal tender Philippine notes and coins or checks, money order and other bills of exchange drawn in pesos against banks operating in the Philippines in excess of P=10,000.00? <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No			
If yes, do you have the required Bangko Sentral ng Pilipinas authority to carry the same? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No			
3. Are you carrying foreign currency or other foreign exchange-denominated bearer negotiable monetary instruments (including travelers checks in excess of US\$10,000.00 or its equivalent)? (If yes ask for and accomplish Foreign Currency Declaration Form at the Customs Desk at Arrival and Departure areas) <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No			
4. Are you bringing in prohibited items (firearms and/orammunitions and part thereof, drugs, controlled chemicals) or regulated items (VCDs, DVDs, communication devices, transceivers)? <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No			
5. Are you bringing in <input type="checkbox"/> jewelry, <input type="checkbox"/> electronic goods, and <input type="checkbox"/> commercial merchandise and/or samples purchased or acquired abroad? <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No			
ALL PERSONS AND BAGGAGE ARE SUBJECT TO SEARCH AT ANY TIME. (Section 2210 and 2212 Tariff & Customs Code of the Philippines as amended)			
I HEREBY CERTIFY UNDER PENALTY OF LAW THAT THIS DECLARATION IS TRUE AND CORRECT		DATE OF LAST DEPARTURE FROM THE PHILIPPINES	
17		18	
<b>FOR CUSTOMS USE ONLY</b>			
OFFICER'S SIGNATURE		DATE	
17		18	
PRINTED NAME & POSITION OF CUSTOMS OFFICER      CODE NO.      (LIC. NO.)      DATE			
(B) Form No. 117 (Rev. 25 Aug. 06)			

- 1 : 姓・名・ミドルネーム
- 2 : 性別 (男性 : MALE・女性 : FEMALE)
- 3 : 生年月日 (月・日・西暦)
- 4 : 国籍
- 5 : 職業
- 6 : パスポート・ナンバー
- 7 : パスポート発行日 (月・日・西暦)、発行地
- 8 : フィリピンでの住所 (ホテル名)
- 9 : 現住所
- 10 : 到着便名
- 11 : 搭乗空港名
- 12 : 入国日 (月・日・西暦)
- 13 : 訪問目的
- 14 : 同伴する家族の人数
- 15 : 荷物個数 (受託手荷物 / 機内持ち込み荷物)
- 16 : 所持品の申告 あなた / あなた方は

1. 生きて動物、植物、魚、それらの加工品を所持していますか? (Yesの場合は、検疫に進む前に税関係員にお申し出ください)
2. 10,000ペソ以上のフィリピン紙幣・硬貨、小切手、郵便為替その他フィリピン銀行が発行したペソに替えられる金券を所持していますか?所持している場合は、フィリピン中央銀行の許可を得ていますか?
3. 10,000USドルまたは相当額を超える外貨 (トラベラーズチェックも含む) を所持していますか? (Yesの場合は、到着ロビーの税関で申告用紙にご記入ください)
4. 輸入禁止商品 (鉄砲、もしくはその部品、弾薬、ドラッグ、規制薬品) または輸入制限品 (VCD、DVD、通信機器、トランシーバー) を所持していますか?
5. 販売目的の宝石、電子製品、広告宣伝用商品、商品の見本を所持していますか?

- 17 : 本人のサイン (旅券と同一の署名)
- 18 : 出国日 (月・日・西暦)

【NexSeedの空港ピックアップについて】

★ 集合場所：セブンイレブン前（14番の柱付近）国内線出口と国際線出口の間



★こちらのセブンイレブン(14番柱)へお集まりください。  
スタッフが「NexSeed」のプラカードを持ってお待ちしております！

空港の中から見ると右が国内線出口、左が国際線出口です。日本から直行便や台湾、韓国、香港などを経由して来る方は国際線出口から、マニラを経由される方は国内線出口から出るようになります。セブンイレブン前で、ドライバーが「NexSeed」と書かれたプラカードを持ってお待ちしております。

※ 無事にお迎えに上がった証明としてドライバーがサインをいただく場合がございますので、その際にはご署名いただきますよう、お願いいたします。

※ 道路は渡らないよう、お願いいたします。

## 【タクシーをご利用の場合 (空港 → 宿泊施設)】

空港から宿泊施設までタクシーをご利用の場合は、**黄色いタクシー**をご利用ください。白いタクシーに比べ料金は割高ですが、メーターを使ってくれる確率が高いです。しかし、ごくまれにメーターを使わず高い金額を要求してくるドライバーがいます。タクシーが動き出す前に必ず、下記を必ずご確認ください。



- ・ 空港から宿泊施設までの平均金額は **300ペソ ~ 400ペソ**
- ・ 目的地を知っているか確認
- ・ メーターを使っているか、リセットされているか確認 (**初乗り料金 : 70ペソ**)
- ・ 乗車後、内側から鍵を締める
- ・ 細かいお金を用意しておく (ドライバーがお釣りを持っていない可能性がある)

## 【どうしてもNexSeedのドライバーが見つからない場合】

1. お待ち合わせの場所に間違いがないか再度ご確認ください。(セブンイレブンは1ヶ所のみです)
2. 緊急連絡先へお電話ください。

お客様サポート担当 小向 : **097-7190-4416** (フィリピン携帯)  
(国際電話の場合 **+63-97-7190-4416** へおかけください)

※ 繋がらない場合は、NexSeedスタッフ 原田 (097-7321-3124) までお電話ください。

3. 電話が繋がらない・使えない場合は、空港のフリーWi-Fiにお繋ぎいただき、下記メールアドレスへメールをお送りください。

お客様サポート : [support@nexseed.net](mailto:support@nexseed.net)

### < Wi-Fi接続方法 >

1. 接続する端末のWi-fi設定をONにする
  2. **MCIA Free Wifi** (1日中利用可) または **MCIA\_GoWifi** (時間利用のみ / 高速) のどちらかを選択
  2. ログイン画面に接続されるので、**GET CONNECTED** を押す
  3. 接続完了
4. 30分待っても連絡が付かない場合は、タクシーをご利用いただき、ご自身で寮にお向かいください。  
”ラガージャ、ラフグ、near IT Park.” とお伝えいただければ、寮の近くまで連れてきてくれます。

建物名 : **La Guardia Flat 2**

住 所 : **La Guardia Flats 2 Building, La Guardia St. Lahug Cebu City**

5. 必ずレシートを受け取ってください。万が一、レシートがないと言われた場合は、紙に下記情報を記入してもらってください。

- ・ 日付 (Date)
- ・ ドライバー会社の名前 (Driver's company name)
- ・ ドライバーの名前 / サイン (Driver's name and signature)
- ・ 金額 (Price)

※ **黄色いタクシー以外に乗ったり、レシートがない場合は、料金のお支払いが出来かねますので、ご注意ください。**

## 宿泊施設に関して

### 【チェックイン】

寮にご到着後は、エントランスの警備員またはフロントの係員にチェックインの旨をお伝えください。  
**" I'd like to check in. My name is \*\*\*\*\*. I'm a new student of NexSeed. "**とお伝えいただければ、係員より鍵を受け取ることができます。

#### < 08:00 ~ 16:00 に寮にチェックインされる場合 >

ハウスキーパーが対応します。(水色または緑色のユニフォームを着ています)  
 入寮時にパスポートのコピー1枚ご提出と、チェックイン用紙にご記入いただきます。

#### < 16:00 ~ 08:00 に寮にチェックインされる場合 >

ガードマンが対応します。(寮の入り口に立ち、警察官のような服装をしています)  
 入寮時にお名前を伝えていただき、鍵をお受け取りください。後日ハウスキーパーが、パスポートのコピーの提出とチェックイン用紙の記入をお願いすることがございますのでご協力ください。

※ お部屋に置いてあるドライマングーや水などは、弊社からのウェルカムプレゼントです。  
 ご自由にお召し上がりください。

### 【チェックアウト】

**チェックアウト時は手続きがございます。必ず、1階フロントにてチェックアウト用紙にサインをしていただき、鍵をお返しください。**

※ 万が一、鍵を持ち帰ってしまった場合は、鍵の交換代金を負担いただきますのでご注意ください。



### 【ドアの鍵について】

寮のドアは、内鍵式です。外出される際は、部屋側のドアノブの真ん中にあるボタンを押してドアを閉めます。鍵を部屋に置いたまま内鍵をしてしまうと、お部屋に入れなくなってしまいますので、十分ご注意ください。



### 【お部屋のWiFiについて】

お部屋にWi-Fiをご用意しております。お部屋番号のネットワークを選択し、パスワードをご入力いただければ、接続完了です。

#### < Wi-Fi接続方法 >

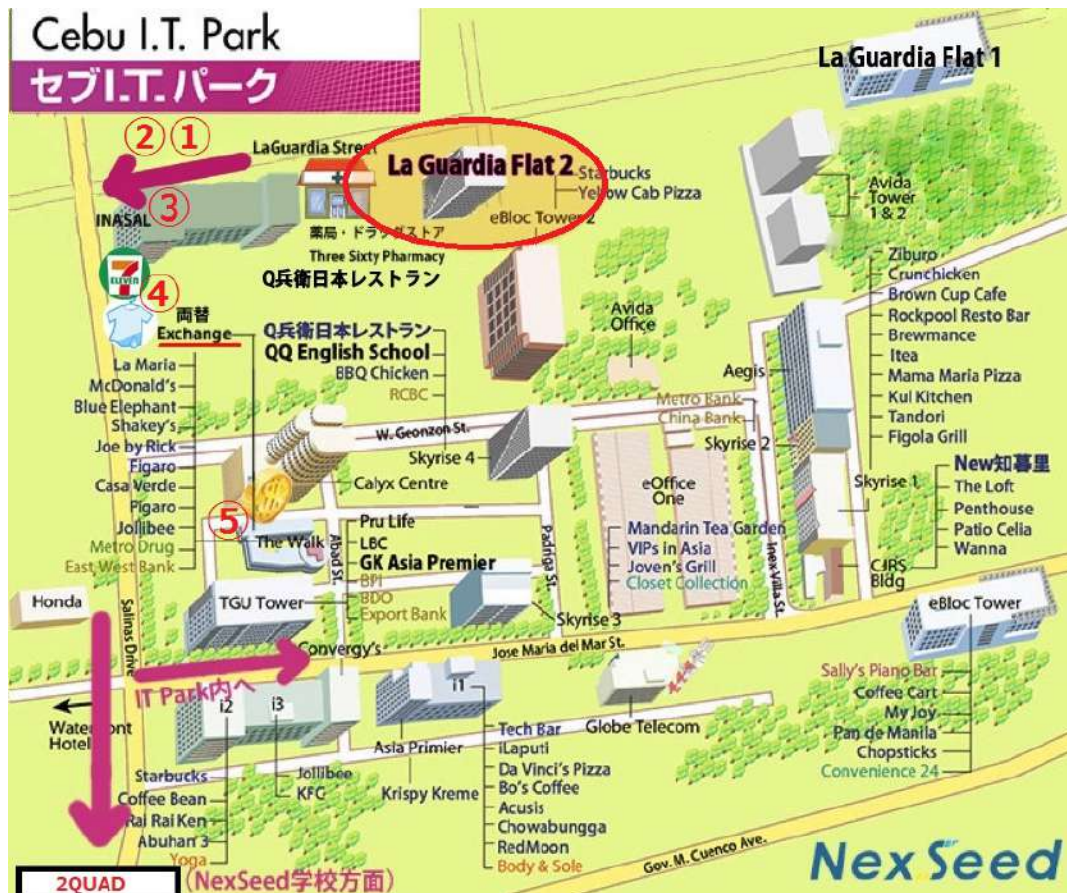
1. PLDTHOMEDSL\_201 ←ご宿泊の部屋番号が記載されたWi-Fiを選択
2. パスワード (**seedkun007**) を入力
3. 接続完了

※ お部屋番号のネットワークが見つからない場合は、ルーターの後ろに記載されている、初期のネットワーク名とパスワードでWi-Fiに接続できるかお試しください。



## 寮 (La Guardia Flats 2) 周辺地図

寮到着後から授業初日までは自由時間です。寮から徒歩圏内の IT Park やタクシーで、5～10分程度の Ayala Center に行くと、両替所やレストランなどがあります。IT Park へ向かう道中には、コンビニやドラッグストア、ランドリーなどもあります。ただし、夜の一人歩きは危険です。セブは比較的治安が良いですが、あくまでも海外にいるということを忘れず、ストリートチルドレンや盗難などには、十分ご注意ください。



	店名	詳細
①	Orange	シングの美味しいフィリピン料理レストラン
②	BIG DADDY	移動式トラックのバーガーショップ
③	Inasal	フィリピン料理レストラン (肉料理メイン)
④	Wash'n dry	1kg : 29ペソ~ のランドリー
⑤	ATM・換金所	寮から一番近い換金所

① **【Orange】**

営業時間：11:00～22:00  
 予算：150ペソ～

お手ごろな価格でフィリピン料理を食べられます。  
 オススメのメニューは、ガーリックチキンです。



② **【BIG DADDY】**

営業時間：16:00～00:00  
 予算：130ペソ～

主力のハンバーガーを中心に、フライドポテトなどの  
 サイドメニューも豊富な移動式ハンバーガーショップ。  
 オススメのメニューはBBQバーガーのComboセットです。



③ **【Inasal】**

営業時間：10:00～23:00  
 予算：110ペソ～

肉類のフィリピン料理を扱うレストランです。  
 メニューの中には「Unlimited Rice」という、  
 ご飯のおかわりが無料になるものもあります。



④ **【Wash'n dry】**

営業時間：08:00～09:00  
 予算：レギュラー 29ペソ～/kg (仕上がりまで2日以上)  
           ：ラッシュ 59ペソ～/kg (仕上がりまで1日)

洗濯・アイロン・包装までしてくれるランドリーです。



⑤ **【ATM・換金所】**

営業時間：09:00～21:30

寮から一番近い換金所です。  
 IT Park内のマクドナルドの裏手にございます。



※ 場合によっては営業時間が前後しますので、ご了承ください。

## 授業初日のスケジュール（3週間以上滞在の方）

### 【初日のお持ち物】

- ・ 筆記用具（テストで必要です）
- ・ お申込書の原本（英語版が原本でございます）
- ・ 大きめのかばん（教科書配布があります）
- ・ 証明写真用のお金（500円程度：オリエンテーション終了後、写真を撮りに行きます）
- ・ 飲み物（ウォーターサーバーが校内にございますが、タンブラーなどは各自でご用意ください）

### 1. 集合 / 11:30

ネクシードスタッフ（フィリピン人）がお迎えに参ります。

**11:30AM** に寮の入り口前にてお待ちください。

※ 校内は冷房が強くなる場合がありますので、羽織るものをお持ちいただく事をお勧めします。

※ スクール内に設置しておりますウォーターサーバーにて、お冷 / お湯がご利用いただけます。

### 2. ランチ / 12:00 ~ 13:00

ネクシードスタッフと一緒にランチを食べましょう！

フィリピン料理のケータリングをご用意しております。（約200円程）

### 3. 筆記・スピーキングテスト / 13:00 ~ 14:00

入学時の英語レベル測定のため、テストを実施します。詳細は当日、担当講師よりご説明いたします。

### 4. オリエンテーション / 14:10 ~ 15:00

テスト終了後、担当講師よりネクシードでの学習やセブ島での生活についてご説明いたします。

その後、キャンパス周辺のご案内します。

### 5. 授業スケジュール確定、教科書配布 / 15:10 ~ 16:00

筆記テストとスピーキングテストの結果からレベルを確定し、今後のスケジュールをお伝えします。

その後、担当講師より教科書や授業についてご説明いたします。

### 6. ショッピングモールで写真撮影、換金 / 16:00 ~ 16:45

学校近くのショッピングモール (Ayala Mall) で写真撮影をした後、換金所をご案内します。

### 7. 解散・自由時間 / 17:00

学校から寮への送迎は、原則**16:15**と**17:00**にあります。バンに乗って寮にお帰りいただくか、日用品の購入のためにショッピングモールに行くなど、ご自由にお選びいただけます。

※ 実施時間は場合によって前後することがありますので、ご了承ください。



## 病気・怪我のときは

万が一、セブ島で体調を崩してしまった場合は、日本人スタッフが在る病院に行くことができます。JHD (ジャパニーズヘルプデスク) を持っている病院は、日本人スタッフが対応してくれます。

---

### Cebu Doctor's Hospital (セブドクターズホスピタル)

<http://www.wti.ne.jp/mpdb/info/mp.asp?MedicalAgencyID=1338>

電話：032-318-6507 (日本人スタッフ直通) ※ 2015年4月現在  
032-516-3341 (英語で繋がる可能性あり)

Mail：[cduh@blueground-helpdesk.com](mailto:cduh@blueground-helpdesk.com)

- ※ 診察前に予約が必要です。症状、保険会社を確認されます。
- ※ ジャパニーズヘルプデスクは 24時間電話受付可能 / 日本語対応です

---

### 【診察に必要なもの】

- ・ **パスポート (コピーでも可能)**
- ・ **お金 (キャッシュレス診療ができれば、診察 / 薬 / 検査代 全て保険でまかなえます)**
- ・ **保険証明 (診察予約時に保険会社名をお伝えください)**

※ クレジットカードの保険の場合は、どこの保険会社と提携しているかご確認ください。

※ カード会社によっては、事前に症状を電話で説明した上で利用できるカード会社もございます。その場合は、上記のセブドクターズホスピタルで電話の貸し出しをしていただけます。

※ 利用付帯の場合は、クレジットカードの利用明細が必要になる可能性があるため、必ず事前にカード会社へご確認ください。

### 【クレジットカード付帯保険使用について】

1. 診察前にご自身で、カード会社またはサポートセンターへ連絡を入れてください。
2. 下記を必ずお持ちください。

- ・ **クレジットカード (現物)**
- ・ **パスポート**  
(**顔写真ページ、出国スタンプのページまたは日本を出国したことが分かるEチケットや航空券の半券**)

### < 利用付帯のカードの場合 >

- ・ 購入した交通機関のレシート (Eチケット等、金額が確認できる物)
- ・ カード会社の利用明細 (実際にそのカードで購入したことが分かる物)
- ※ カード付帯保険をご利用の際は、カード会社からの承認が必要です。

## 【保険が使えない場合の目安】

費目	費用
救急車	約10,000円
初診料	約4,000円(1500pesos) ※JPヘルプデスク利用した場合 約800円(300pesos) ※JPヘルプデスク利用しない場合
病院部屋代	約5,000～10,000円
盲腸手術	約400,000円
風邪	約5,000円
肺炎	約20,000円
デング熱	約50,000円

- ※ 保険会社によって、キャッシュレス診療が適用できない場合があります。  
診察前に、保険会社ならびにジャパニーズヘルプデスク側へ確認しておくことをお勧めします。
- ※ 検査や入院など医療費が高額になる場合は、支払い能力を証明するもの(クレジットカード等)やデポジット(保証金)を提示できないと診療を拒否されることがあります。
- ※ 本格的な検査・治療は総合病院で行いますが、病院により設備や技術レベルに大きな差があります。特に衛生面に問題がある場合もあるので、本格的な検査や治療に関して安易に病院を選ぶことは、お勧めできません。
- ※ フィリピンには公的な救急車はございません。各病院に専属の救急車を依頼する有料サービスです。
- ※ 救急医療を受診する際においてもかかりつけ医の紹介があれば手続きが円滑に進みます。

## 【診察の流れ】

1. **Cebu Doctor's Hospital / JHD** へ連絡(予約をしておいた方がスムーズです)  
→ 症状、保険会社等を確認されます。
2. 到着後、用紙記入に必要事項を記入します。  
→ 名前・住所(日本/フィリピン)・電話番号など
3. IDや保険証明コピー、パスポートのご提示を行っていただきます。  
→ キャッシュレス診察ができない場合は一旦ご自身でお支払いいただき、後日レシートと交換します。  
その場合、レシートを回収されないようにご注意ください。
4. 診察・検査(JHD/他)
5. 処方・薬購入  
→ 保険が使えれば、先生が購入してくれます。

**【セブドクターズジャパニーズヘルプデスク行き方】**

学校からタクシーで15分程度です。"セブドクターズホスピタル" と言えば、連れて行ってくれます。場所はセブの中心から車で数分の便利な場所にあるセブドクターズホスピタル内です。正確にはセブドクターズホスピタルのメインビルの裏にあるビルですが、病院スタッフに聞けば直ぐにわかります。

住所：セブドクターズホスピタル内  
 電話：032-516-3341（日本語直通）  
 時間：午前9時～午後6時（月～金） / 午前9時～12時（土）

【正面通り】



【正面】



【ヘルプデスク内】



## おまけ：困ったときの英語集

困った時の英語集です。ご渡航の際、お困りのことがあればお使いください。

### 【聞き取れない時】

もう一度言ってください。

→ Could you say it again?

すみません。ゆっくり話してもらえますか？

→ Excuse me. Could you speak slowly?

### 【連絡が必要な時】

友達に連絡したいので、私に電話を貸してくれますか？

→ I want to contact my friend, so will you lend me a call?

### 【連絡が必要な時】

使い方が分からないので、ここに掛けていただけますか？（番号を見せながら）

→ I don't know how to use this. Could you call this number?

### 【飛行機・空港で】

何時頃到着しますか？

→ What time are we going to arrive?

どこで荷物を受け取れますか？

→ Where can I pick up my luggage?

### 【乗り継ぎ】

乗り継ぎ客なのですが、どこへ向かえばいいですか？接続便はAZ886です。

→ Excuse me. I'm a transfer passenger. Could you tell me where I should go?

My connection flight is AZ886.

### 【タクシー】

メーターを使っていますか？

→ Do you have the meter?

この住所がどこか知っていますか？そこまで行って下さい。

→ Do you know where this address is? Please go to this place.

だいたいどれくらいで着きますか？

→ How long will it take to get there?